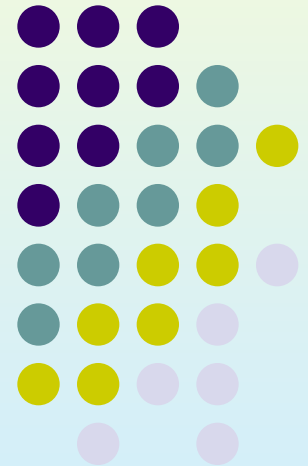
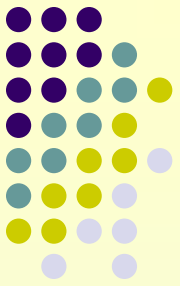


Dopaje y deporte

Por: Juan José Camacho Aroca



Índice



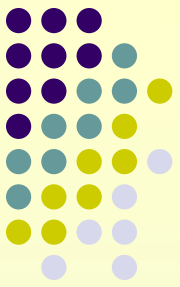
- Introducción
- ¿Qué es el dopaje?
- ¿Cuándo hablamos de dopaje?
- ¿Cuáles son los hechos más relevantes en materia de lucha contra el dopaje?
- Métodos prohibidos.
- Lista prohibida.
- Entrevistas.
- Conclusión.

Introducción

- ¿Puede un hombre o mujer, por mucho entrenamiento que lleve a cabo, hacer 200 kilómetros en bicicleta y el día siguiente subir tres puertos de montaña para hacer otros 200 kilómetros y seguir así hasta acabar una vuelta a un país? ¿Se pueden hacer 41 kilómetros en 2 horas y poco?

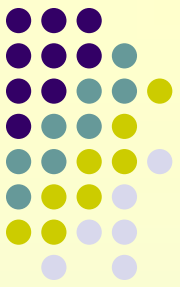


¿Qué es el dopaje?



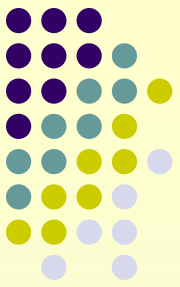
- El Comité Olímpico Internacional (COI), da como definición de doping la administración o uso por parte de un atleta de cualquier sustancia ajena al organismo o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal o por una vía anormal con la sola intención de aumentar en un modo artificial y deshonesto su performance en la competición.

¿Cuándo hablamos de dopaje?



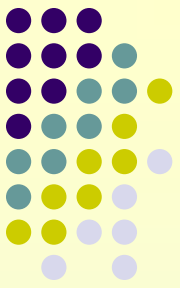
- Cuando se detecta la presencia de una sustancia prohibida o de los marcadores de esa sustancia en el cuerpo de un deportista.
- Cuando se usa o se intenta usar una sustancia prohibida o un método prohibido.
- Cuando un deportista se niega injustificadamente a someterse a un control de dopaje
- Cuando no da información o da una información errónea sobre el lugar en el que se encuentra en cada momento.

¿CUÁLES SON LOS HECHOS MAS RELEVANTES EN MATERIA DE LUCHA CONTRA EL DOPAJE?

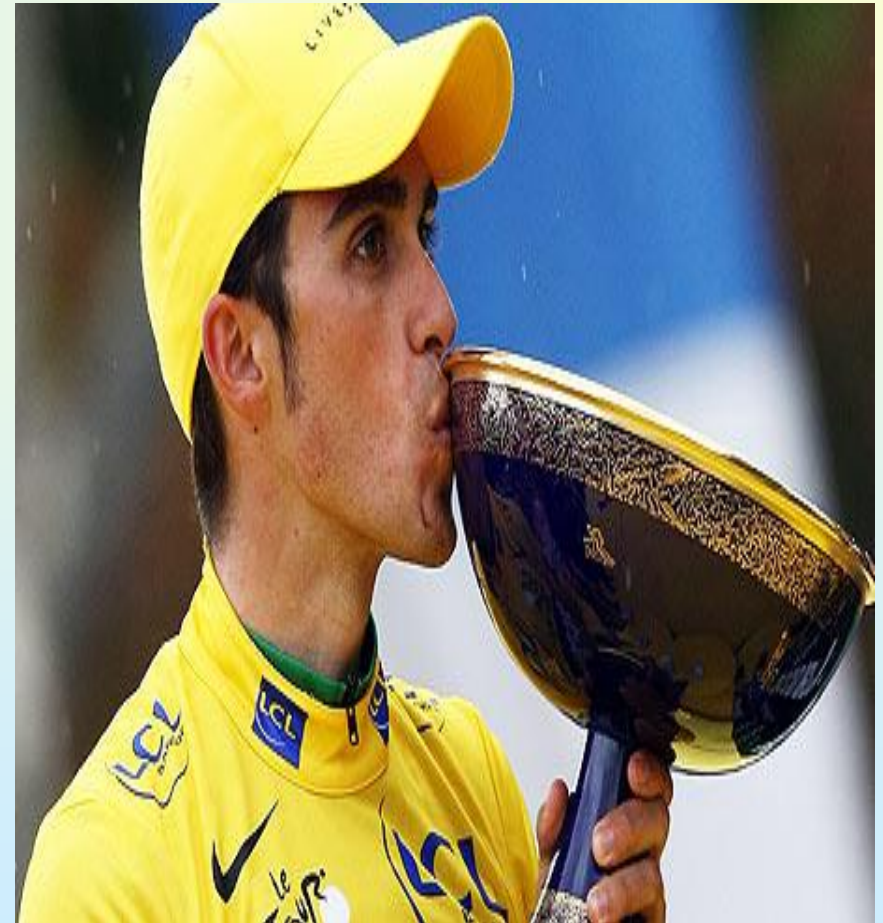


- La Operación Puerto contra el dopaje que permitió desarticular en el año 2006 una red de dopaje en España liderada por el doctor Eufemiano Fuentes.
- Dos ciclistas ganadores del Tour de Francia, el norteamericano Floyd Landis ganador en el año 2006 y Barne Riis ganador del año 1996 confesaron que practicaron el dopaje.

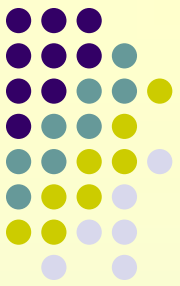
¿CUÁLES SON LOS HECHOS MAS RELEVANTES EN MATERIA DE LUCHA CONTRA EL DOPAJE?



- El ciclista español Alberto Contador, vencedor del Tour de Francia en el año 2010 fue suspendido temporalmente debido a un resultado analítico adverso detectado durante un control de dopaje durante el Tour de Francia.

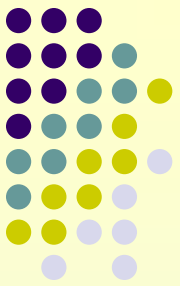


¿CUÁLES SON LOS HECHOS MAS RELEVANTES EN MATERIA DE LUCHA CONTRA EL DOPAJE?



- Otro de los casos mas sonados y de mayor actualidad es el de Lance Armstrong. En este video podemos comprobar como el 7 veces campeón del tour de Francia admite su práctica del doping.
- [My Videos \ Armstrong confiesa que se ha dopado.mp4](#)

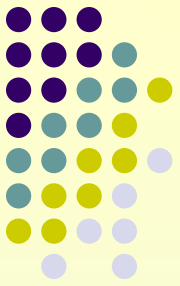
Métodos prohibidos.



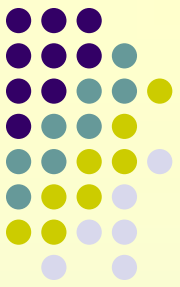
- Son aquellos métodos que hacen que se transporte más oxígeno por la sangre hasta el músculo.
- Los métodos prohibidos son diversos, es por esto que vamos a ver los más destacados.

Métodos prohibidos.

- 1. El dopaje sanguíneo. Es la inyección de sangre de hematíes (glóbulos rojos) o de productos similares de cualquier origen, realizada con fines diferentes a los terapéuticos



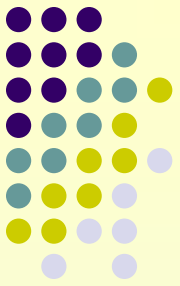
Métodos de prohibidos.



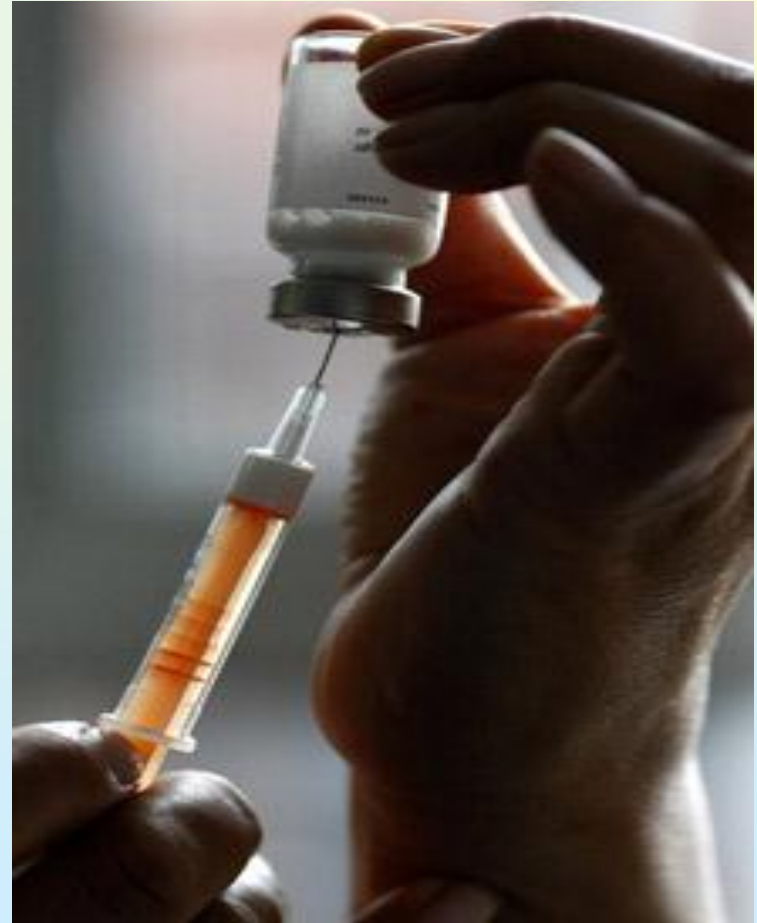
- 2. La administración de productos elevadores de la captación, el transporte o la liberación de oxígeno como, por ejemplo, la eritropoietina (EPO) y los productos basados en hemoglobinas naturales o sintéticas.

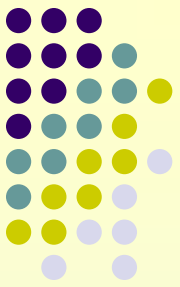


Métodos de prohibidos.



- 3. Dopaje genético: Es el uso no terapéutico (sin objetivo de curar una enfermedad) de genes, elementos genéticos o de la modulación de la expresión de los genes que tienen la capacidad para mejorar la marca deportiva.

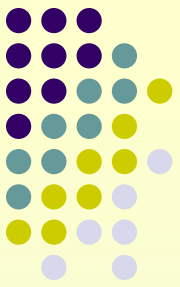




Lista prohibida

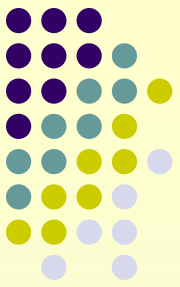
- El COI además se vio obligado a realizar una lista médica de todas las sustancias prohibidas.
- De ahí salió una lista prohibida que comprende multitud de sustancias catalogadas en 9 grupos.

Entrevistas



- En una de mis primeras reuniones se habló de manera tan clara que me quedé sin material, lo primero que se pidió fue mutismo total, la información me fue dada gracias a esto, por ello solo puedo dar algunas pinceladas de lo recopilado ya que no puedo probar nada.
- No hay ningún atleta en España que no diga que no tiene asma. Esto es por el ventolín.

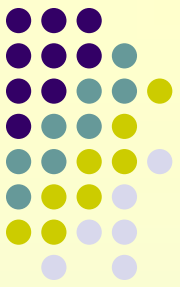
Entrevistas.

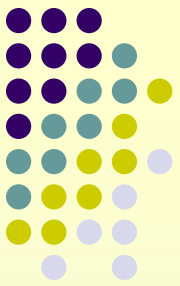


- Cosas tan sencillas como los comentarios de los cuerpos de las atletas poco femenino tienen su causa en el dopaje. Se les retira la menstruación y a veces se meten hormona masculina.
- Cuando la sangre se bombea genera gases, lactato en sangre, cuando está “sucia” no se corre igual. Esta suciedad se mide en milimoles. Para ver el nivel de lactato se suelen pinchar.

Conclusión.

- Después de contactar con distintas personas relacionadas con el mundo del deporte de élite y de conocer algunas imprudencias relacionadas con el mundo del dopaje, solo puedo invitar, a la reflexión
- Lo preocupante ya no es que se dopen, porque se ven obligados, sino que con todo lo que se invierte en drogas y todo el mutismo, nadie sea capaz de destapar realmente lo que se mueve en este mundo.





Conclusión

- Por culpa de la publicidad y la televisión se hace necesario el dopaje, porque el deporte se ha hecho negocio.
- Un deportista de élite no es sano.