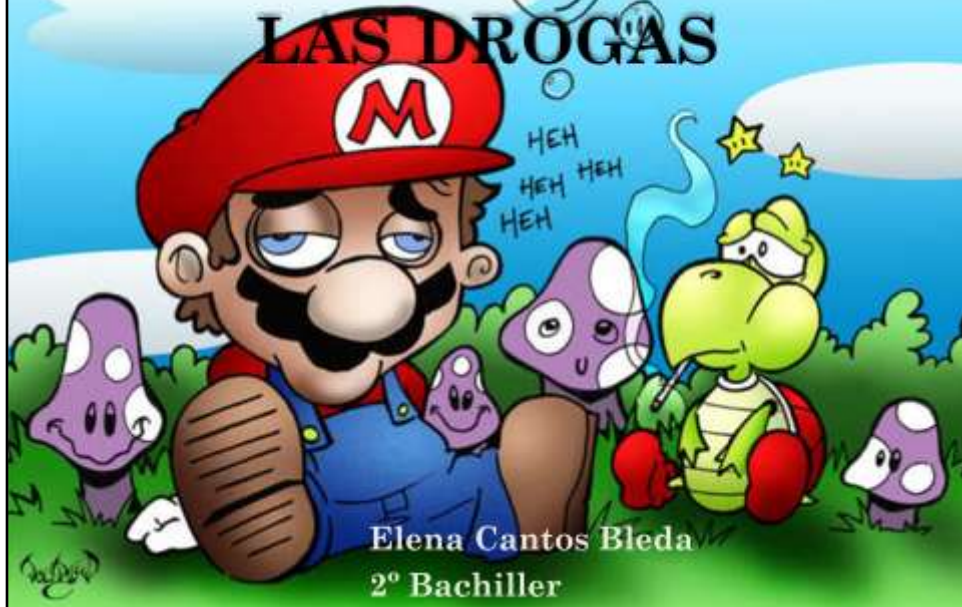


# FALSAS AMISTADES: LAS DROGAS



Elena Cantos Bleda  
2º Bachiller

## VÍDEO INTRODUCTORIO



## ¿QUÉ SON LAS DROGAS?

- Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S): "Es toda sustancia natural o sintética, simple o compuesta, que administrada en dosis, puede alterar, modificar o transformar la salud física o psíquica de los seres vivos". Incluye, no solo lo que habitualmente conocemos por drogas, sino también determinados medicamentos capaces de producir estados de abusos o dependencias, sustancias de uso legal como el tabaco o el alcohol.



## CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS:



## Por sus efectos en el sistema nervioso central (S.N.C) :

### o Depresores del S.N.C :

Sustancias que bloquean el funcionamiento del cerebro provocando reacciones que pueden llegar al coma, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral. *Alcohol.*

### o Estimulantes del S.N.C :

Sustancias que activan el funcionamiento del cerebro, entre las que podemos destacar:

- Estimulantes mayores: Anfetaminas y cocaína.*
- Estimulantes menores: Nicotina y xantinas (cafeína).*

### o Perturbadores del S.N.C:

Sustancias que alteran el funcionamiento del cerebro, dando lugar a distorsiones perceptivas, alucinaciones, etc:

- Alucinógenos (LSD).*
- Derivados del cannabis (hachís, marihuana).*
- Drogas de diseño (éxtasis).*



## ¿QUÉ EFECTOS PRODUCEN?

NOMBRE	Efectos	Consecuencias negativas	Síndrome de abstinencia
<u>Alcohol:</u>	Depresor. Adormece el sistema nervioso central. Falsa sensación de seguridad en uno mismo.	Daños daños al feto. Riesgo de accidentes. Conducta agresiva y violenta.	Temblores, irritabilidad. Delirio.
<u>Tabaco:</u>	Estimulante.	Cáncer, enfermedades broncopulmonares y cardiovasculares.	Irritabilidad, ansiedad.
<u>Cannabis:</u>	Psicodisléptico. Produce relajación, risa floja, desorientación y conjuntivas enrojecidas.	Desmotivación y posibles alteraciones psiquiátricas.	Ansiedad, insomnio e irritabilidad.
<u>Cocaína:</u>	Estimulante. Provoca hiperactividad, aumento de la energía, insomnio, hipertensión, pérdida de apetito y pupilas dilatadas.	Trastornos psiquiátricos y cerebrovasculares. En el caso del crack, la adicción es muy rápida.	Insomnio, irritabilidad, agitación y tendencia a la violencia .
<u>Éxtasis:</u>	Estimulante/Psicodisléptico. Disminución de la sensación de fatiga. Euforia intensa.	Golpe de calor y deshidratación. Posibles problemas de hígado y riñón.	Pueden aparecer síntomas como fatiga, tensión muscular o irritabilidad.

## ¿MITOS O REALIDADES?

- Fumar un cigarrillo alivia el estrés.
  - Yo no dependo del tabaco, puedo dejar de fumar cuando quiera.
- 
- El consumo de alcohol hace entrar en calor y combate el frío.
  - El consumo de alcohol ayuda a salir de las horas bajas, a superar el cansancio y a estar más animado y en forma.
- 
- El cannabis tiene efectos terapéuticos, por lo que no debe ser malo fumarse un porro de vez en cuando.
- 
- La cocaína mejora las relaciones con los demás.







# ¿QUÉ PASA CON LOS JÓVENES Y DROGAS EN NUESTRO IES IZPISÚA BELMONTE?

TÚ DECIDES  
QUÉ HACES  
CON TU VIDA

TABACO  
ALCOHOL  
HACHIS  
COCAINA  
EXTASIS  
HEROINA

Quiere  
arrancarte  
lo que más  
quieres

Cocaína  
¿Se lo vas a dar todo?

LO NORMAL PARA SU EDAD ES IR EN METRO PARA QUEDAR CON SUS AMIGOS Y VOLVER EN AMBULANCIA

La edad de inicio en el consumo de alcohol es a los 12 años  
**ESTO NO DEBERÍA SER NORMAL**

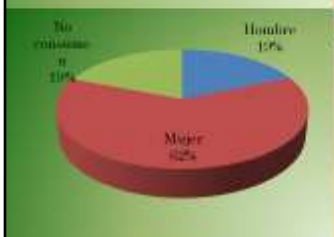
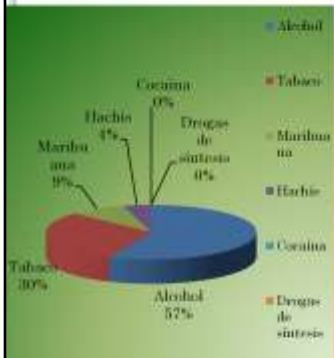
El alcohol es la causa principal de accidentes de tráfico en jóvenes. El consumo de alcohol en menores de edad puede causar graves consecuencias para la salud y el futuro. No bebas alcohol si eres menor de edad.

Mejor con ellos hoy, estarás un mal trago mañana.

[www.alcoholnoesnormal.es](http://www.alcoholnoesnormal.es)

## ¿Qué drogas consumen?

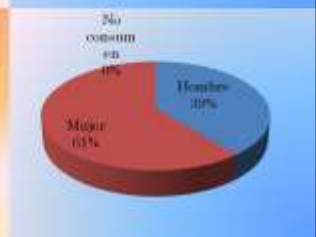
### 1º Ciclo



### 2º Ciclo

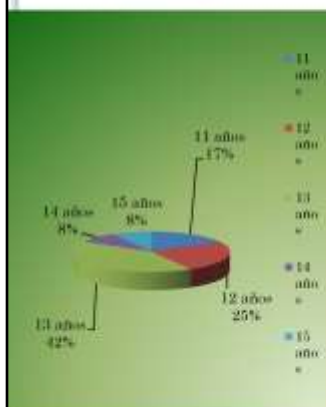


### Bachiller

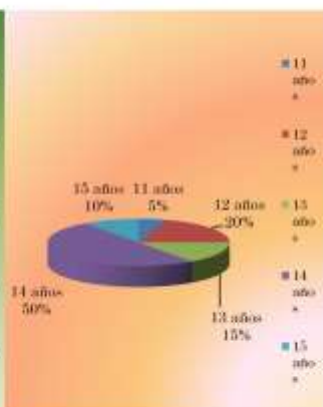


## ¿Con qué edad empezaron a tomar drogas?

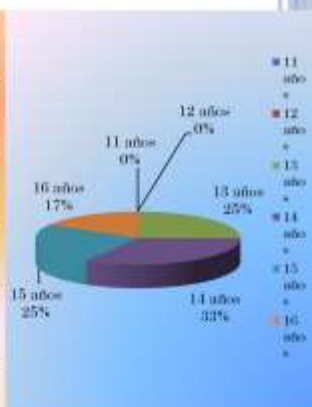
### 1º Ciclo



### 2º Ciclo



### Bachiller



## ¿Con qué frecuencia consumen drogas?

### 1º Ciclo



### 2º Ciclo



### Bachiller



## ¿Qué razones tienen?

### 1º Ciclo



### 2º Ciclo



### Bachiller



## PREVENIR PARA VIVIR

- La prevención es anticiparse, actuar para evitar que ocurra algo que no queremos que pase.
- Los programas de prevención no tratan simplemente de dar información, también tratan el autoestima de las personas y les enseñan a decir que no.
- ¿Quién puede hacer la prevención? La prevención es una labor de todos, no sólo de expertos.
- De todos los ámbitos, el ámbito familiar es el que cobra un peso especial.

Un **AMIGO** de verdad  
**NO** pone en peligro  
**TU VIDA.**



Dile **NO** a la droga.  
Es **TU** vida.

## CONCLUSIÓN

- No toda la información que recibimos sobre las drogas es cierta. Existe como hemos visto gran cantidad de mitos. Antes de consumir deberíamos tener información completa y objetiva de lo que estamos tomando.
- En la prevención participamos todos. Ya lo decía José Antonio Marina, filósofo, escritor y profesor de instituto, "para educar a un niño, hace falta la tribu entera".
- En la prevención la familia tiene un papel especial. Y el diálogo con los chicos y chicas es muy importante, éstos deben saber las consecuencias negativas que puede tener el consumo de drogas.

### el efecto de las drogas



