

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN EDUCACIÓN FÍSICA

✚ Debido a la situación provocada por el **COVID 19** se adaptarán los contenidos prácticos. Las actividades se realizarán al aire libre y en caso de utilizar el gimnasio éste deberá estar convenientemente ventilado y limpio. Se realizarán sólo los contenidos y actividades en los que se puedan respetar las medidas de seguridad e higiene, y se adaptarán las tareas a éstas para garantizar la salud del alumnado. Se intentará utilizar el mínimo material posible y se procederá a desinfectarlo antes y después de su utilización. **En caso de situación semipresencial y no presencial** se utilizarán principalmente instrumentos telemáticos a través de PAPERKIT, TEAMS, correo electrónico, etc... se adaptarán los contenidos prácticos dependiendo del estado de confinamiento. Los aspectos prácticos se realizarán a través de fotos videos y a través de las plataformas citadas. Los teóricos aquí adquirirán un porcentaje de un 50% o 75 % dependiendo de si el confinamiento es parcial o total. En caso de que el confinamiento sea el profesor realizaremos las sesiones por videoconferencia a través de las plataformas citadas.

Para obtener una calificación en nuestra materia, nos basaremos en los siguientes criterios, extraídos del trabajo por competencias básicas que realizamos:

1º ESO

Primer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Reconoce las partes de un Calentamiento, su función y lo lleva a la práctica	1,5	a-d-g-h
2. Desarrolla de Resistencia Aeróbica controlando la FC.	1	h-g-d

3. Adquiere los conceptos de Condición Física y las capacidades físicas básicas.	1,5	c-a-g
4. Rellena y entrega correctamente la ficha de Condición Física.	0,5	h-a
5. Nota media alcanzada en las diferentes Pruebas Físicas.	1,5	b-g-h
6. Identifica los juegos de cancha dividida, bate y campo e invasión.	1	g-h-i-c
7. Orienta un mapa del centro y ubica los distintos lugares	2	b-c-e- g-h
8. Practica correctamente los ejercicios aprendidos de pala y raqueta	1	a-e- g-h-i

Segundo Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Conoce y ejecuta los saltos, carreras y lanzamientos aprendidos.	1	c-g-h-b
2. Practica las habilidades gimnásticas aprendidas.	2	c-f-i-h- g-e-b
3. Ejecución de gestos técnicos básicos del Atletismo.	2	c-g-h
4. Conoce los principales aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del béisbol.	1	c-d-e-f- h-i
5. Conoce el reglamento y técnicas básicas de los deportes colectivos planteados.	1	a-e-g-h- i
6. Ejecución de las técnicas básicas de los deportes alternativos trabajados.	1	c-e-h-i
7. Conoce los principales aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del fútbol.	1	c-d-e-f- h-i
8. Participa en los juegos respetando las normas del juego limpio.	1	c-e-h-i

Tercer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Identifica componentes de juego y reglas básicas de los deportes alternativos planteados.	1	a-g

2. Ejecución de gestos técnicos básicos del Floorball.	2	b-c-g-h
3. Participa en los juegos respetando las normas del juego limpio.	1	c-e-h-i
4. Ejecuta las distintas danzas realizadas en clase.	1	f-b-c-e-g-h-i
5. Representación de una danza del mundo.	2	f-b-c-e-g-h
6. Realiza un spot publicitario mostrando expresividad.	1.5	c-a-f-h-i
7. Rellena y entrega correctamente la ficha de Condición Física.	0,5	a-h-b
8. Nota media alcanzada en las diferentes Pruebas físicas e incremento respecto la primera evaluación.	1	b-g-h

2º ESO

Primer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Confecciona autónomamente un Calentamiento General posible de aplicar en clase de Educación Física.	1	a-d-g-h
2. Desarrolla la resistencia aeróbica utilizando la FC como valoración de la intensidad de ejercicio.	2	a-g
3. Adquiere los conceptos de objetivos, partes del calentamiento y capacidades físicas básicas.	1	a-g
4. Rellena y entrega correctamente la ficha de condición física.	0,5	a-d-g-h
5. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas.	1,5	b-g-h
6. Participa y conoce los juegos modificados y cooperativos practicados.	1	b-c-e-h
7. Entrada a la comba por la drch. y por la izq. y saltar sin perder turno.	0,5	a-b-g-h-i
8. Realiza correctamente los recorridos en el circuito exterior.	1	a-b-g-h-i

Segundo Trimestre

Indicadores	Nota	C B
-------------	------	-----

1. Conoce los fundamentos técnico-tácticos y reglamentarios del Bádminton.	1	a-g
2. Ejecución de las técnicas básicas del Bádminton por parejas	2	b-c-g-h-i
3. Conoce los principios de la actividad física relacionados con la Salud.	1	f-g-h
4. Conoce y lleva a cabo diferentes métodos de trabajo de las capacidades físicas básicas.	2	b-f-g-h
5. Identifica principales fundamentos técnicos y reglamentarios del Fútbol-sala.	1	a-g
6. Ejecución de gestos técnicos básicos del Fútbol-sala.	2	b-c-g-h
7. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas.	1	b-g-h

Tercer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Conocimiento de los conceptos técnicos y tácticos básicos en Voleibol.	1,5	a-f-g
2. Crea e inventa juegos y deportes alternativos a partir de los conocimientos adquiridos	1	a-g-h
3. Ejecución de las técnicas básicas empleadas en Voleibol.	1,5	a-c
4. Participa en los juegos de expresión de clase.	0,5	c-e-h-i
5. Realiza un spot publicitario u otro montaje mostrando expresividad y representando actividades de la vida cotidiana.	2	c-e-h-i
6. Rellena y entrega correctamente la ficha de condición física.	1	a-d-g
7. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas e incremento respecto la primera evaluación.	1,5	b-g-h
8. Conoce los principios básicos del deporte de Orientación en el medio natural y el senderismo.	1	c-g-e

3º ESO

Primer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
-------------	------	-----

1. Conoce los objetivos, fases y efectos del calentamiento, capacidades físicas básicas y subtipos: ejemplos	1	a-g
2. Alcanza niveles superiores de resistencia aeróbica utilizando la FC como valoración de la intensidad del ejercicio.	1	a-b-h-g
3. Practica las habilidades gimnásticas planteadas correctamente.	1,5	f-g
4. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas.	1,5	a-c
5. Conoce y practica técnicas básicas de relajación.	0,5	a-g-h
6. Realiza adecuadamente los recorridos en el circuito exterior.	1	c-g
7. Conoce las principales técnicas en salto con combas y realiza una composición de saltos con música.	1,5	a-e-g-h
8. Conoce los diferentes métodos para el entrenamiento de la resistencia.	2	a-b-d

Segundo Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Conoce los criterios principales de la actividad física relacionados con la salud y sus beneficios.	1,5	a-d-f-g
2. Conoce cómo llevar a cabo una dieta equilibrada.	1,5	a-b-d-g
3. Conoce los principales aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del Baloncesto.	1,5	a-b-f-g
4. Ejecución de gestos técnicos básicos del Baloncesto.	2	b-c-g-h
5. Conoce los principales aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de Balonmano.	1,5	a-g
6. Ejecución de gestos técnicos básicos de Balonmano.	2	b-c-g-h

Tercer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Componentes, fases y pasos de Aeróbic.	1	a-g
2. Montaje y representación de una coreografía de Aeróbic.	2	c-d-e-f-h- i
3. Recursos naturales y artificiales de Orientación.	1	a-g

4. Completa correctamente, dentro del tiempo establecido, los juegos de pistas con mapa y brújula.	1	b-c-e-g-h
5. Conoce los métodos de entrenamiento de las cualidades físicas relacionadas con la Salud.	1	a-b-d-g
6. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas e incremento respecto la primera evaluación.	1,5	a-h
5. Conoce los principales aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de Voleibol.	1	a-g
6. Ejecución de gestos técnicos básicos de Voleibol.	1,5	b-c-g-h

4º ESO

Primer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Conoce los conceptos y realiza autónomamente un calentamiento específico.	1	a-g
2. Conoce los conceptos de capacidades físicas básicas y subtipos, medios de entrenamiento.	1,5	a-g
3. Rellena y entrega correctamente las fichas de condición física.	1,5	a-d-g-h
4. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas.	1	b-g-h
5. Lleva acabo su propio plan de mejora de la condición física.	2,5	a-b-g
6. Utiliza la FC y reconoce métodos de entrenamiento de la resistencia, de la fuerza y la flexibilidad, relacionados con la salud.	1	a-b-c-h- d-g
7. Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol.	1,5	a-g

Segundo Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Practica los diferentes métodos de trabajo de la Condición Física de manera autónoma	1,5	a-g

2. Conoce los Primeros auxilios básicos. Las lesiones más comunes en la práctica de la actividad física y el botiquín básico.	2,5	a-d-e-f
3. Identifica los principales fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios del Bádminton.	1,5	a-g
4. Ejecución de gestos técnicos básicos de Bádminton.	2	b-c-g-h
5. Planifica, organiza y controla una competición de Bádminton	1	a-b-d-g
6. Conoce las principales técnicas y las normas para la realización de una composición de comba colectiva.	1,5	a -g

Terceer Trimestre

Indicadores	Nota	C B
1. Nota media alcanzada en las diferentes pruebas físicas e incremento respecto la primera evaluación.	1,5	b-g-h
2. Conoce y representa aspectos teóricos básicos de Acrosport.	1,5	a-f-g
3.Montaje y representación de una coreografía combinada de acrosport, combas y aerobic.	2,5	c-d-e-f-h-i
4.Ejecución de gestos técnicos y reglamentarios de Balonmano.	0,5	b-c-g-h-i
6. Conoce el fenómeno del Olimpismo, signos, pruebas y deportistas ilustres.	0,5	a-d-f
7. Completa correctamente, dentro del tiempo establecido, un recorrido de orientación.	1	b-c-e-g-h

Sera imprescindible para hacer media, tener como mínimo un 3 en cada apartado de la nota.

Los alumnos que tengan más de un 25% de faltas de asistencia en un trimestre y sin justificar perderán el derecho a ser calificados con estos parámetros y tendrán que realizar una prueba extraordinaria teórico-práctica.

La NOTA FINAL se obtendrá de la media de las tres evaluaciones.